

Equipe de l'étude	Article de référence	Public	Nom du programme
Becker et al. (USA)	Becker C., McDaniel L., Bull S., Powell M., McIntyre K. (2012). Can we reduce eating disorder risk factors in female college athletes? A randomized exploratory investigation of two peer-led interventions, <i>Body Image</i> , Volume 9, Issue 1, 31-42. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2011.09.005 .	Athlètes femmes (18 à 22 ans)	Body Project pour athlètes (3x1h20)
Brown & Keel (USA)	Brown T. A. & Keel P. K. (2015). A randomized controlled trial of a peer co-led dissonance-based eating disorder prevention program for gay men, <i>Behaviour Research and Therapy</i> , Volume 74, 1-10. https://doi.org/10.1016/j.brat.2015.08.008 .	Hommes homosexuels (18 à 30 ans)	Pride Body Project (2x2h)
Brown et al. (USA)	Brown T.A., Forney K.J., Pinner D., Keel P.K. (2017). A randomized controlled trial of The Body Project: More Than Muscles for men with body dissatisfaction. <i>International Journal of Eating Disorders</i> , 50(8):873-883. https://doi.org/10.1002/eat.22724	Hommes (18 à 30 ans)	The Body Project: More than muscles (adapté du Pride BP)
Casasnovas et al. (USA)	Casasnovas A. F., Huryk K. M., Levinson D., Markowitz S., Friedman S., Stice E., & Loeb K. L. (2019). Cognitive dissonance-based eating disorder prevention: pilot study of a cultural adaptation for the Orthodox Jewish community. <i>Eating Disorders</i> , 29(2), 192–204. https://doi.org/10.1080/10640266.2019.1644797	Jeunes filles lycéennes juives orthodoxes (14 à 16 ans)	Body Project pour communauté juive
Ciao et al. (USA)	Ciao, A. C., Munson, B. R., Pringle, K. D., Roberts, S. R., Lalgee, I. A., Lawley, K. A., & Brewster, J. (2021). Inclusive dissonance-based body image interventions for college students: Two randomized-controlled trials of the EVERYbody Project, <i>Journal of Consulting and Clinical Psychology</i> , 89(4), 301–315. https://doi.org/10.1037/ccp0000636	Jeunes adultes (moyenne d'âge de 20 ans)	EveryBody Project (2x2h) : version inclusive du Body Project avec un accent mis sur l'inclusivité (sans distinction d'identité de genre, d'orientation sexuelle et de handicap) et sur l'acceptation de la différence

Chithambo & Huey (USA)	Chithambo T.P. & Huey S.J. Jr (2017). Internet-delivered eating disorder prevention: A randomized controlled trial of dissonance-based and cognitive-behavioral interventions. <i>International Journal of Eating Disorders</i> , 50(10):1142-1151. https://doi.org/10.1002/eat.22762	Jeunes femmes (moyenne d'âge de 20 ans)	Internet Dissonance-based Intervention (DBI-I) (Adaptation Body-Project). Durée de 28 jours avec une session en ligne par semaine, activités en autonomie en ligne
Green et al. (USA)	Green, M. A., Willis, M., Fernandez-Kong, K., Reyes, S., Linkhart, R., Johnson, M., Thorne, T., Kroska, E., Woodward, H., & Lindberg, J. (2017). Dissonance-based eating disorder program reduces cardiac risk: A preliminary trial. <i>Health Psychology</i> , 36(4), 346–355. https://doi.org/10.1037/hea0000438	Jeunes femmes avec un tableau sous-clinique de trouble des conduites alimentaires (15 à 33 ans, moyenne d'âge de 20 ans)	Body Project avec des activités supplémentaires sur l'objectification
Jankowski et al. (Royaume-Uni)	Jankowski G. S., Diedrichs P. C., Atkinson M. J., Fawcner H., Gough B., Halliwell E. (2017). A pilot controlled trial of a cognitive dissonance-based body dissatisfaction intervention with young British men, <i>Body Image</i> , Volume 23, 93-102. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2017.08.006	Jeunes hommes (18 à 45 ans, moyenne d'âge de 20 ans)	Body Project M
Kant et al. (Royaume-Uni)	Kant R.M.N., Wong-Chung .A, Evans E.H., Stanton E.C. and Boothroyd L.G. (2019). The Impact of a Dissonance-Based Eating Disorders Intervention on Implicit Attitudes to Thinness in Women of Diverse Sexual Orientations. <i>Frontiers in Psychology</i> , 11: 604557. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2019.02611	Jeunes femmes de toute orientation sexuelle (18 à 30 ans)	Succeed Body Image Programme (version anglaise du Body Project sans présomption hétéronormée)
Kilpela et al. (USA)	Kilpela L.S., DeBoer L.D., Alley M.C., Presnell K., McGinley J.W. & Becker C.B. (2015) Distributed and condensed versions of a cognitive dissonance programme: comparative effects on eating disorder risk factors and symptoms, <i>Advances in Eating Disorders</i> , 3:1, 34-47. https://doi.org/10.1080/21662630.2014.957338	Jeunes femmes (18 à 20 ans)	Version 2x2h du Body Project

Kilpela et al. (USA)	Kilpela L.S., Blomquist K., Verzijl C., Wilfred S., Beyl R. and Becker C.B. (2016). The body project 4 all: A pilot randomized controlled trial of a mixed-gender dissonance-based body image program, <i>International Journal of Eating Disorders</i> , 49:591–602. https://doi.org/10.1002/eat.22562	Jeunes femmes et hommes (18 à 23 ans)	Body Project 4 All : Body Project où les hommes et les femmes assistent au programme au sein de groupes mixtes
Mitchell et al. (Canada)	Mitchell K.S., Mazzeo S.E., Rausch S.M. and Cooke K.L (2007). Innovative interventions for disordered eating: evaluating dissonance-based and yoga intervention, <i>International Journal of Eating Disorders</i> , 40(2):120-8. https://doi.org/10.1002/eat.20282	Jeunes femmes (moyenne d'âge de 19 ans)	Body Project en 6 séances
Ramirez et al. (USA)	Ramirez A.L., Perez M., Taylor A. (2012). Preliminary examination of a couple-based eating disorder prevention program, <i>Body Image</i> , Volume 9, Issue 3, 324-333. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2012.04.006 .	Couples hétérosexuels (moyenne d'âge de 19 ans)	Body Project pour couples : 2x2h
Van Diest	Van Diest A. M.K., Perez M. (2013). Exploring the integration of thin-ideal internalization and self-objectification in the prevention of eating disorders, <i>Body Image</i> , Volume 10, Issue 1, 16-25. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2012.10.004 .	Jeunes femmes (18 à 22 ans)	Body Project avec activités sur l'auto-objectification : 2x2h
Verzijl et al. (USA)	Verzijl C.L., Duan J., Wilfred S.A., Becker C.B., Kilpela L.S (2021). Tailoring a dissonance-based body image intervention for adult women in a proof of concept trial: The Women's Body Initiative, <i>Body Image</i> , Volume 36, 269-275. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2021.01.001	Femmes adultes (29 à 70 ans, moyenne d'âge de 49 ans)	The Women's Body Initiative : Body Project avec un contenu sur l'agisme et les changements corporels selon l'âge
Voelker et al. (USA)	Voelker D.K., Petrie T.A., Huang Q. and Chandran A. (2019). Bodies in Motion: An empirical evaluation of a program to support positive body image in female collegiate athletes, <i>Body Image</i> , Volume 28, 149-158. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2019.01.008 .	Jeunes femmes athlètes (moyenne d'âge de 19 ans)	Body in Motion : introduction + 4 séances de 75min - contenu du Body Project avec accent sur idéal du corps sportif, exercice de pleine conscience et d'auto-compassion, activités à domicile du Body Project et de méditation